

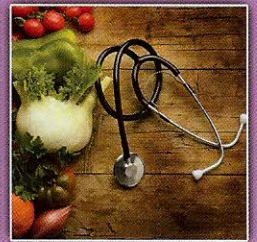
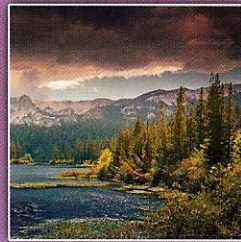
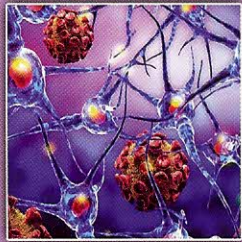


**VEGAN
IMPACT** 

animaux • planète • santé

POURQUOI ÊTRE VEGAN ?

Pour un avenir meilleur, soyons vegan !



POUR VOTRE SANTÉ

Le régime végétalien :
Pour vivre mieux et plus longtemps

La croyance selon laquelle la viande et les produits laitiers sont nécessaires à notre santé est un mythe. Il est aujourd'hui avéré, au contraire, qu'un régime à base de produits issus d'animaux accroît le risque de développer de nombreuses maladies : diabète de type 2, ostéoporose, accidents cardio-vasculaires, cancers...

Les végétaux contiennent tous les éléments nécessaires à notre santé : protéines, fer, calcium...
Un régime végétalien est la pratique alimentaire la plus saine que vous puissiez adopter pour votre santé.

Pour plus d'informations et pour adhérer à Vegan Impact :
www.veganimpact.com
contact@veganimpact.com

Ne pas jeter sur la voie publique

Si vous souhaitez avoir un impact positif pour les **ANIMAUX**, la préservation de la **PLANÈTE** et votre **SANTÉ**

LE VEGANISME EST LA SOLUTION

Le végétarisme, c'est faire le choix de limiter au quotidien son "empreinte", en adoptant des choix de consommation éthiques, respectueux du vivant et de l'environnement.

Être **vegan**, c'est contester toute exploitation animale, que ce soit dans notre alimentation (*viande, poissons, produits laitiers...*), dans notre façon de nous vêtir (*fourniture, cuir, laine...*), dans nos divertissements (*cirques, zoos, corrida, chasse...*), dans tous les produits que nous consommons (*produits testés sur les animaux*).



POURQUOI ÊTRE VEGAN ?



POURQUOI ÊTRE VEGAN ?



POUR LES ANIMAUX

**Notre consommation a des conséquences directes sur la souffrance animale.
Nous pouvons l'éviter !**

L'augmentation constante du nombre d'animaux exploités pour notre consommation crée des souffrances toujours plus grandes pour toutes les espèces animales : élevages intensifs, captivité, mutilations, maltraitance, mises à mort...

À une époque où de nombreux pays reconnaissent l'animal comme un être vivant doué de sensibilité, il est temps que notre compassion s'étende à toutes les espèces et que nous considérons les animaux comme des sujets et non plus comme des objets.

POUR LA PLANÈTE

Est-ce que le véganisme peut sauver la planète ? La réponse est oui !

Élever des animaux pour notre consommation est la plus grande source de destruction de notre environnement et de la planète : déforestation, pollution, épuisement des réserves d'eau, disparition des ressources... L'élevage est la 2ème cause d'émission de gaz à effet de serre (avant les transports) et donc du réchauffement climatique.

C'est un devoir pour chaque Terrien de veiller à laisser aux générations futures une planète vivante et saine, où les ressources continueront de pouvoir faire coexister l'espèce humaine et les espèces animales.