




# ÉVEILLEZ VOS CONSCIENCES



[www.269life-france.org](http://www.269life-france.org)

 269 Life France



- Les animaux sont des êtres **sensibles** ayant des intérêts propres, notamment celui de poursuivre la vie qui est la leur.
- Le **spécisme** est à l'espèce ce que le racisme est à l'ethnie ou le sexisme au sexe : une **oppression systémique** exercée par les humains envers les autres animaux sans aucune justification.
- La consommation de produits animaux n'est plus justifiée : une alimentation **végane** répond à l'ensemble des besoins nutritionnels de l'humain.

i.p.n.s – Ne pas jeter sur la voie publique

## Qui est 269 ?

Le **mouvement mondial 269 Life** a pour vocation de dénoncer l'exploitation animale et de présenter au grand public la seule solution pour lutter contre cette oppression : le **VÉGANISME**.

**1070 milliards d'animaux** (terrestres et marins) sont exploités et tués chaque année sur Terre. Utilisés comme nourriture, matériel de laboratoire, vêtements ou pour les loisirs, ce sont pourtant des êtres **sensibles**.

### ALORS QUE FAIRE POUR NE PLUS PARTICIPER À CETTE INJUSTICE ?

Intéressez-vous au véganisme et :

- Vous vous régalez d'une **alimentation végétalienne** en excluant les produits issus de l'exploitation des animaux tels que la chair animale (viande, poissons, insectes), les produits laitiers, les œufs, le miel, la gélatine, ... En remplacement, vous pourrez composer de délicieux plats à base de céréales, fruits, légumineuses, légumes, oléagineux, huiles, épices... demandez-nous conseil !
- Vous aurez plaisir à **consommer sans cruauté** en évitant le cuir, la laine, la soie, les plumes et bien entendu la fourrure pour vos vêtements, accessoires et mobilier.
- Vous utiliserez des **produits non-testés sur les animaux** pour vos cosmétiques et vos produits ménagers (portant la mention « non-testé sur animaux ») et qui ne contiennent pas d'ingrédients d'origine animale (miel, lait, graisses animales, ...).
- Vos loisirs ne se feront pas aux dépens des animaux :
  - Boycottez les **activités commerciales exploitant les animaux** telles que les animaleries, élevages, ...
  - Dénoncez les activités de **divertissement utilisant les animaux** : corridas, cirques avec animaux, zoos, delphinariums, expositions, courses, calèches, poneys, équitation, pêche, chasse, ...

Être **végane** est une éthique de vie respectueuse des animaux et des humains, qui a pour avantage subsidiaire d'être bénéfique à la planète, l'élevage étant la première source d'émission de gaz à effet de serre au niveau mondial.



Contact : [269lifefrance@gmail.com](mailto:269lifefrance@gmail.com)

[www.269life-france.org](http://www.269life-france.org)

